

2009年9月10日

保護者・関係者 様

活水中学・高等学校  
校長 神田道彦

## 体育大会 ご案内

初秋の候、皆様には、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今年で創立130周年を迎える本校の体育大会を下記のとおり開催いたします。活水学院の体育大会の始まりは大演習会です。二代目校長ヤング女史が、腹式呼吸法や筋肉緊張運動など考える人のいない時代に、組織的な新式体操を導入することを考えました。当時の日本は、女子体育分野では遅れていましたので、教えることには苦労したようです。また、運動服を着用させることには、洋装になることを嫌がって免除を願ったものもあったと伝えられるが、女史の熱心な指導にしたがい、棍棒、竹輪などを使う運動や、スキッピング、花形運動、筋肉緊張運動などに至るまで、音楽に合わせていきいきと見事にできるようになりました。これを奨励する意味で、1899年（明治33年）4月22日に行われた大演習会が最初です。

つきましては、この伝統を継承できることを感謝するとともに、皆様にご覧いただき、激励を賜りますようにご案内申し上げます。

### 記

- ・日 時 2009年9月18日（金） 8時50分～  
\*雨天時の予備日 9月25日（金）
- ・場 所 本校運動場
- ・お願い 当日は東門を閉鎖しています。正門からお入りください。  
駐車場がありませんので、ご了承ください。  
敷地内禁煙となっておりますので、ご承知おきください。  
ゴミは各自でお持ち帰り下さい。  
生徒席への立ち入りをしないようにご協力ください。  
中学生・高校生は原則として制服を着用していませんと  
入場できません。  
一般（大人）の方は、案内状、招待状がないと入場できません。

# 活水学院創立130周年記念 2009年度 活水中学・高等学校 体育大会プログラム

8:50				開会式					
9:00	1	全	団	準備運動	1:10	15	全	団	入場行進
9:10	2	中全	個	100m走	1:30	16	高全	個	100mハードル
9:15	3	高全	個	100m走	1:40	17	高	団	台風の目
9:30	4	中全	個	借り物競走	1:50	18	高	団	タイヤ引き
9:40	5	高全	個	走・投・跳	2:05	19	高2	演	マスクゲーム・創作ダンス
9:55	6	高	個	風船割り競走	2:15	20	中全	団	長縄跳び
10:05	7	部	対	クラブ対抗リレー	2:30	21	高	演	メイポールダンス
10:20	8	高	個	始業2分前	2:45	22	職員	団	玉入れ
10:30	9	高全	対	混合リレー	2:55	23	中全	対	混合リレー
10:40	10	高全	対	学級対抗リレー	3:00	24	中全	対	学級対抗リレー
10:50	11	中全	演	体操・ダンス	3:10	25	高全	対	混合リレー決勝
11:00	12	高	個	デカパン競走	3:20	26	高全	対	学級対抗リレー決勝
11:15	13	高	演	創作民舞	3:25	27	全	演	整理運動
11:30	14	高	団	仮装競走					閉会式

3:40 ~ 後かたづけ 掃除・終礼

## 今年度の演技の説明

### 中学生演技 プログラム11番 がんばらんば体操・ダンス

\* がんばらんば体操は、さだまささんの長崎応援歌「がんばらんば」に、龍踊りやコッコデショなどの振りが付いて楽しく気楽にできる長崎県民体操です。

\* ダンスのテーマは、ONE FOR ALL ALL FOR ONE

### 高校 年生演技 プログラム13番 創作民舞（活水音頭・花笠音頭・長崎ぶらぶら節）

\* 今年で42回目の活水音頭は、1966年9月の体育大会で当時体育教師であった故山中ミヨ先生が作詞を、作曲を当時高校三年生の嘉勢あねりさん・平野祥子さん・浜脇繁子さんたちが作りました。

### 高校 年生演技 プログラム19番 マスゲーム・創作ダンス

\* 前半にプロムナードを行います。早いテンポの曲で、次々に変わる隊形移動をお楽しむ下さい。後半は、ダンス委員が、選曲から振り付けまで全てを創り上げる作品を踊ります。学級や学年全体の指導もダンス委員が中心となり行いました。毎年、生徒たちによる個性的で若さあふれる演技を楽しんでいただけます。

### 高校 年生演技 プログラム21番 メイポールダンス

\* 今年で、90回目になるメイポールダンスは、1919年（大正8年）5月に、活水学院の創設者であるエリザベス・ラッセル先生がアメリカにお帰りになる送別会のときに活水の生徒たちがラッセル先生に感謝の気持ちと旅の無事を祈り、メイポールダンスを踊りました。それ以来、白と青と赤の三色のリボンで踊られるこのダンスは、活水の乙女達に受け継がれてきました。新しい制服での初めてのメイポールダンスをお楽しみ下さい。

## <お願い>

プログラム14番、高校 年生団体競技、仮装競走の演技の採点は、一般投票も行います。受付の際に投票用紙を受け取り、12時20分までに、本部テント前の投票箱にお入れください。

プログラム22番、玉入れは、保護者・小学生・幼児の参加もお願いします。